

Europass Curriculum Vitae

Informação pessoal

Apelido (s) / Nome próprio **Carreira Duque, Ana Sofia**
Morada Canto das Rosas - Sampaio
3090-763 Figueira da Foz
Telefone 233 950356 Telemóvel | 912191049
Correio eletrónico ascdueque@gmail.com
Nacionalidade Portuguesa
Data de nascimento 21/11/1990
Sexo Feminino

Experiência profissional

Datas 04/2012 →
Função ou cargo ocupado Realização de visitas guiadas - Casa do Paço
Nome e morada do empregador Câmara Municipal da Figueira da Foz (Bolsa de Voluntariado)

Datas 09/2011 - 04/2012
Função ou cargo ocupado Estágio extracurricular
Principais atividades e responsabilidades Investigação sobre património local
Nome e morada do empregador Câmara Municipal da Figueira da Foz

Datas 01/07/2010 - 24/06/2011
Função ou cargo ocupado Realização de inquéritos, para uma tese de Doutoramento
Principais atividades e responsabilidades Inquirir turistas e inserir os respetivos dados no software *SPSS Statistics*
Nome e morada do empregador Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra

Educação e formação

Datas	09/2011 →
Designação da qualificação atribuída	Mestrado em Lazer, Património e Desenvolvimento
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra
Datas	09/08/2011 - 19/08/2011
Designação da qualificação atribuída	Ação de Apoio ao Empreendedorismo e Educação Financeira (38 horas)
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Câmara Municipal de Coimbra e <i>Just Be</i>
Datas	09/2008 - 07/2011
Designação da qualificação atribuída	Licenciatura em Turismo, Lazer e Património
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra
Datas	01/2011 - 03/2011
Designação da qualificação atribuída	Certificado de Aptidão Pedagógica de Formadores (CAP)
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Fundação para a Divulgação das Tecnologias de Informação - FDTI
Datas	09/2009 - 07/2010
Designação da qualificação atribuída	Curso Livre de Língua Inglesa - Nível Intermédio (B1))
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra
Datas	09/2005 - 07/2008
Designação da qualificação atribuída	Ensino Secundário (12º ano), ramo de Ciências e Tecnologias
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola Secundária de Cristina Torres, Figueira da Foz

Aptidões e competências pessoais

Primeira língua **Português**

Outra (s) língua (s)

Auto-avaliação

Nível europeu (*)

Inglês

Espanhol / Castelhana

Francês

Compreensão				Conversaço				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interaço oral		Produço oral			
B 2	Utilizador independente	B 2	Utilizador independente	B 1	Utilizador independente	B 1	Utilizador independente	B 1	Utilizador independente
B 1	Utilizador independente	B 1	Utilizador independente	B 1	Utilizador independente	B 1	Utilizador independente	B 1	Utilizador independente
A 2	Utilizador básico	A 2	Utilizador básico	A 1	Utilizador básico	A 1	Utilizador básico	A 1	Utilizador básico

(*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)

Aptidões e competências sociais

- Capacidade de comunicaço, escrita e oral;
 - Espírito de equipa;
 - Capacidade de adaptaço face à mudanço;
 - Dinamismo e organizaço no trabalho.

Aptidões e competências informáticas

- Domínio do *software Office*
 - Conhecimentos básicos do *software SPSS Statistics*

Carta de conduço

B e viatura própria

Informaço adicional

Disponibilidade para deslocaço.

Anexos

Prémios recebidos:

- "3% Melhores Estudantes", relativo ao ano letivo 2010/2011, atribuído pela Universidade de Coimbra;
 - Prémio Curricular Feijó 2010, atribuído pela FLUC;
 - Prémio Feijó 2009, atribuído pela FLUC;
 - "Quadro de Honra" em 2006 e 2008, atribuídos pelo *Rotary Club* da Figueira da Foz;

Outras experiências:

Participaço no Projeto "*Buddy - adopta um estrangeiro*", em 2009-2010, promovido pela Divisào de Relações Internacionais da Universidade de Coimbra;