

Europass Curriculum Vitae

Informação pessoal

Apelido (s) / Nome próprio **Carreira Duque, Ana Sofia**
Morada Canto das Rosas - Sampaio
3090-763 Figueira da Foz
Telefone 233 950356 Telemóvel | 912191049
Correio eletrónico ascdueque@gmail.com
Nacionalidade Portuguesa
Data de nascimento 21/11/1990
Sexo Feminino

Experiência profissional

Datas 04/2012 →
Função ou cargo ocupado Realização de visitas guiadas - Casa do Paço
Nome e morada do empregador Câmara Municipal da Figueira da Foz (Bolsa de Voluntariado)

Datas 09/2011 - 04/2012
Função ou cargo ocupado Estágio extracurricular
Principais atividades e responsabilidades Investigação sobre património local
Nome e morada do empregador Câmara Municipal da Figueira da Foz

Datas 01/07/2010 - 24/06/2011
Função ou cargo ocupado Realização de inquéritos, para uma tese de Doutoramento
Principais atividades e responsabilidades Inquirir turistas e inserir os respetivos dados no software *SPSS Statistics*
Nome e morada do empregador Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra

Educação e formação

| | |
|--|--|
| Datas | 09/2011 → |
| Designação da qualificação atribuída | Mestrado em Lazer, Património e Desenvolvimento |
| Nome e tipo da organização de ensino ou formação | Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra |
| Datas | 09/08/2011 - 19/08/2011 |
| Designação da qualificação atribuída | Ação de Apoio ao Empreendedorismo e Educação Financeira (38 horas) |
| Nome e tipo da organização de ensino ou formação | Câmara Municipal de Coimbra e <i>Just Be</i> |
| Datas | 09/2008 - 07/2011 |
| Designação da qualificação atribuída | Licenciatura em Turismo, Lazer e Património |
| Nome e tipo da organização de ensino ou formação | Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra |
| Datas | 01/2011 - 03/2011 |
| Designação da qualificação atribuída | Certificado de Aptidão Pedagógica de Formadores (CAP) |
| Nome e tipo da organização de ensino ou formação | Fundação para a Divulgação das Tecnologias de Informação - FDTI |
| Datas | 09/2009 - 07/2010 |
| Designação da qualificação atribuída | Curso Livre de Língua Inglesa - Nível Intermédio (B1)) |
| Nome e tipo da organização de ensino ou formação | Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra |
| Datas | 09/2005 - 07/2008 |
| Designação da qualificação atribuída | Ensino Secundário (12º ano), ramo de Ciências e Tecnologias |
| Nome e tipo da organização de ensino ou formação | Escola Secundária de Cristina Torres, Figueira da Foz |

Aptidões e competências pessoais

Primeira língua **Português**

Outra (s) língua (s)

Auto-avaliação

Nível europeu (*)

Inglês

Espanhol / Castelhana

Francês

| Compreensão | | | | Conversaço | | | | Escrita | |
|-----------------|-------------------------|---------|-------------------------|---------------|-------------------------|--------------|-------------------------|---------|-------------------------|
| Compreensã oral | | Leitura | | Interaçã oral | | Produçã oral | | | |
| B 2 | Utilizador independente | B 2 | Utilizador independente | B 1 | Utilizador independente | B 1 | Utilizador independente | B 1 | Utilizador independente |
| B 1 | Utilizador independente | B 1 | Utilizador independente | B 1 | Utilizador independente | B 1 | Utilizador independente | B 1 | Utilizador independente |
| A 2 | Utilizador básico | A 2 | Utilizador básico | A 1 | Utilizador básico | A 1 | Utilizador básico | A 1 | Utilizador básico |

(*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)

Aptidões e competências sociais

- Capacidade de comunicação, escrita e oral;
 - Espírito de equipa;
 - Capacidade de adaptação face à mudança;
 - Dinamismo e organização no trabalho.

Aptidões e competências informáticas

- Domínio do *software Office*
 - Conhecimentos básicos do *software SPSS Statistics*

Carta de condução

B e viatura própria

Informação adicional

Disponibilidade para deslocações.

Anexos

Prémios recebidos:

- "3% Melhores Estudantes", relativo ao ano letivo 2010/2011, atribuído pela Universidade de Coimbra;
 - Prémio Curricular Feijó 2010, atribuído pela FLUC;
 - Prémio Feijó 2009, atribuído pela FLUC;
 - "Quadro de Honra" em 2006 e 2008, atribuídos pelo *Rotary Club* da Figueira da Foz;

Outras experiências:

Participação no Projeto "*Buddy - adopta um estrangeiro*", em 2009-2010, promovido pela Divisão de Relações Internacionais da Universidade de Coimbra;